

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					10h00-10h4 Step
					10h45-11h30 CAF
12h30-13h15 CAF	12h30-13h15 Body Sculpt	12h30-13h15 Power Step	12h30-13h15 Body Barre	12h30-13h15 Circuit Training	
17h30-18h15 Body Sculpt	17h30-18h15 LIA	17h30-18h15 CAF	17h30-18h15 Step	17h30-18h15 Body Barre	
18h15-19h00 Step	18h15-19h00 Circuit Training	18h15-19h00 LIA	18h15-19h00 CAF	18h15-19h00 Power Step	
19h00-19h45 Stretching	19h00-19h45 CAF	19h00-19h45 Abdos Stretching	19h00-19h45 Circuit Training	19h00-19h45 Stretching	

Tél. 04 50 45 43
Demandez Igor ou Esther